



ADFC Kassel
und das Seniorenreferat des Ev. Kirche in Kassel

Pedelec ? Bevor Sie kaufen, informieren!

Das Angebot an Pedelecs wird immer umfangreicher. Die Veranstaltung soll Ihnen dabei helfen, die persönlichen Wünsche mit der technischen Ausstattung abzustimmen. Damit Sie später gern auf ihr Pedelec steigen!

Aus dem Inhalt:

Erste Frage: Was wollen **Sie** mit ihrem Pedelec unternehmen?

Zweite Frage: Wie muss **ihr Pedelec** ausgestattet sein?

Wieviel Energie brauchen Sie für eine Bergfahrt und welche **Gangschaltung** brauchen Sie dafür.

Welche Energie brauchen Sie für welche Fahrbahnoberfläche und welcher **Reifen** ist für ihren Zweck der richtige?

Welche Energie brauchen Sie zur Überwindung des Luftwiderstandes und welche **Sitzhaltung** ist dafür vorteilhaft?

Welche **Bremsen** brauchen Sie für welche Aufgaben?

Termin:

Anmeldung:

Einleiten der Kurve



ADFC Kassel
und das Seniorenreferat der Ev. Kirche in Kassel

Sicher unterwegs mit Pedelec und Fahrrad **Eine Veranstaltung für Wiederaufsteiger**

Erlernen Sie mit uns, sich sicher mit Pedelec und Fahrrad zu bewegen! Dazu gehören die richtige Technik beim Bremsen, Schalten, Gleichgewicht halten und die Fähigkeit, stets mit dem richtigen Blick unterwegs zu sein. Die Veranstaltung besteht aus einem Theorieteil und praktischen Übungen.

Theorie:

Praxis:

Kosten:

Anmeldung: