Fortbildungsbündnis
Pro Ehrenamt

Weiterbildungsangebote für Engagierte
2. Halbjahr 2026

Kassel

Das Fortbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“ steht allen offen, die sich freiwillig oder ehrenamtlich bei einer Initiative, Einrichtung oder Organisation engagieren. Die Angebote sind in der Regel kostenfrei.

Das Fortbildungsprogramm finden Sie

- digital unter
  https://www.kassel.de/buerger/stadtgesellschaft/engagement-und-ehrenamt/arbeitsgruppe-buergerschaftliches-engagement.php

- unter dem QR-Code

- auf der Internetseite des Freiwilligenzentrums Region Kassel
  https://freiwillig-in-kassel.de/

Gebärdensprachdolmetschung
Wir möchten das Fortbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“ inklusiver gestalten. Deshalb bieten wir an, einzelne Veranstaltungen mit Gebärdensprach-dolmetschung zu ergänzen.
Dafür benötigen wir einen Vorlauf von wenigstens sechs Wochen.
Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Kontakt:
Stadt Kassel, Sozialamt, Sozialplanung
Koordinator für Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt
Dr. Jochen Gollbach
Telefon 0561 787 20 10
E-Mail jochen.gollbach@kassel.de

Die Finanzierung der Dolmetschung übernimmt die Stadt Kassel.

Liebe Ehrenamtliche,

nach aktuellen Berechnungen engagieren sich in Kassel rund 65.000 Bürgerinnen und Bürger ehrenamtlich oder freiwillig. Das bedeutet: Mehr als jeder dritte Mensch über 14 Jahren in unserer Stadt übernimmt Verantwortung für das Gemeinwohl. Diese Zahl ist beeindruckend. Noch wichtiger ist jedoch, was dahintersteht: unzählige Stunden Einsatz, Hilfsbereitschaft, Kreativität, Verlässlichkeit und Menschlichkeit.

Ob in der Freiwilligen Feuerwehr, in Sportvereinen, in sozialen Einrichtungen, in der Kultur, im Umwelt- und Naturschutz, in der Integrationsarbeit oder in der Nachbarschaftshilfe – überall tragen Ehrenamtliche dazu bei, dass Kassel eine lebenswerte, solidarische und offene Stadt bleibt.

Uns ist klar: Engagement entsteht zwar aus Eigeninitiative, braucht aber gute Rahmenbedingungen, Wertschätzung und Unterstützung. Mit der „Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement“ haben wir deshalb 32 Weiterbildungen für Sie vorbereitet. Die Angebote greifen aktuelle Themen auf und können Sie zugleich ganz persönlich in Ihrem Engagement stärken, Perspektiven eröffnen und Entwicklungsmöglichkeiten bieten.

Ihnen allen, die Sie sich freiwillig für unsere Gesellschaft engagieren, danke ich herzlich für Ihren Beitrag zu einer lebenswerten Stadtgesellschaft. Für Ihre Tätigkeiten wünsche ich Ihnen weiterhin viel Erfolg, Anerkennung und glückliche Momente.

Ihr

Norbert Wett
Dezernent für Bürgerangelegenheiten, Soziales, Digitalisierung und Tourismus

	Seite	Veranstaltung
Achtsamkeit	6	Spaß an Bewegung - Selbstfürsorge im Ehrenamt
	7	Endlich Entspannung - Yoga für Ehrenamtliche
	8	Achtsamer Spaziergang
	9	Entdecke den Bergpark als Kraftort
Alters-freundliche Stadt	10	Fit für die Rente! - Orientierungsworkshops
	11	Demenz-Partner-Schulung: Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz
Anerkennung / Wertschätzung	12	Ehrenamtsfest „Kassel sagt Danke!“
	13	Netzwerken in der EngagierBAR
	14	Treffpunkt „Jung & Engagiert“
Demokratie und Werte	15	Vernetzungstreffen „Sozial und Laut!“
	16	Mythos Neutralitätsgebot - Engagement und demokratische Handlungsspielräume
Digitalisierung	17	Smartphone-Sprechstunde
	18	Vortrag: Digital Leben - Smart Living
Freiwilligen-management	19	Engagement-Möglichkeiten: Von der Idee in die Datenbank
	20	**Veranstaltungsübersicht**

	Seite	Veranstaltung
Freiwilligen-management	22	Networkbrunch für Freiwilligenkoordinatorinnen und –koordinatoren
	23	Junges Engagement neu denken!
Gesundheit	24	22. Kasseler Selbsthilfetag
	25	Gesundheit im Gespräch: Lip-/Lymphödeme
	26	Resilienz - Die Kunst, immer wieder aufzustehen
	27	Gesundheit im Gespräch: Adipositas
Interkultureller Austausch	28	Sprachcafé für Freiwillige im FSJ und BFD
Kommunikation und Öffentlich-keitsarbeit	29	Wie komme ich in die Medien? - Öffentlichkeitsarbeit für Ehrenamtliche und gemeinnützige Organisationen
Organisations-entwicklung	30	Vorstellung der UPJ Pro Bono Rechtsberatung
	31	Finanzierung leicht gemacht - Fördermittel, Spenden und Sponsoren
	32	Vereinsrecht Teil II: Mitgliederversammlung
	33	Buchführung Grundkurs
Redaktionelles	35	Vorstellung: Die Engagierte Stadt Kassel
	36	Die Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement
	38	Vorstellung: Das Kasseler Vereinsforum
	39	Impressum

Achtsamkeit

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander
HEILHAUS KASSEL

Spaß an Bewegung – Selbstfürsorge im Ehrenamt

Sich gemeinsam an Bewegung erfreuen. Tun Sie etwas für sich selbst und begegnen Sie anderen.

Ein Schnupperangebot zum Kennenlernen verschiedener Bewegungs- und Entspannungsformen - beispielsweise Tai-Chi, Yoga, QiGong, Lachyoga, Tanzen und Singen.

Mit professioneller Anleitung.

Termine	Jeden Sonntag 16.45 bis 17.45 Uhr
Referierende	Verschiedene Anleitende
Ort (barrierefrei)	Mehrgenerationenhaus Heilhaus - Haus der Mitte Brandaustraße 8b, 34127 Kassel
Anmeldung **Telefon** **E-Mail**	Mehrgenerationenhaus Heilhaus 0561 983 26 138 mgh-kassel@heilhaus.org
Anmeldeschluss	donnerstags vor dem nächsten Kurs
Teilnehmerzahl	30

Achtsamkeit

AWO Nordhessen

Endlich Entspannung – Yoga für Ehrenamtliche

Dieser Yoga- und Entspannungskurs steht in der Tradition des atembasierten Yogas mit alltagsnahen Bewegungen.

Es geht darum, durch persönliches Spüren herauszufinden, was einem gut tut.

Termine

Donnerstags von 16 bis 17 und 17.30 bis 18.30 Uhr

- 2. Juli und 23. Juli 2026
- 6. August und 27. August 2026
- 24. September 2026
- 8. Oktober und 22. Oktober 2026
- 5. November und 19. November 2026
- 3. Dezember und 10. Dezember 2026

Leitung

Caroline Kroll-Zeise, zertifizierte Yogalehrerin

Ort (barrierefrei)

AWO-Quartier Südstadt-Wehlheiden
Hans-Böckler-Straße 26, 34121 Kassel

Anmeldung
Telefon
E-Mail

AWO-Büro Aktiv Kassel
0561 4759 4091
ba-kassel@awo-nordhessen.de

Anmeldeschluss

keiner

Teilnehmerzahl

8

Achtsamkeit

SkF

caritas
NORDHESSEN-KASSEL

Achtsamer Spaziergang

Achtsam für sich selbst sein, das ist gut und wichtig! Gerne sind wir für andere Menschen da und genauso wichtig ist es, für uns selber da zu sein. Wir bieten deshalb die achtsamen Spaziergänge regelmäßig im Fortbildungsprogramm an.
Bei der Achtsamkeit geht es um Sie: Nutzen Sie die Gelegenheit zum Innehalten und gewinnen Sie neue Eindrücke bei der Bewegung an der frischen Luft mit verschiedenen Stationen zur Achtsamkeit. Nach dem etwa einstündigen Spaziergang im Bergpark Wilhelmshöhe möchten wir uns mit Ihnen über Ihre Erfahrungen austauschen. Die Teilnahme ist kostenlos, Sie sind herzlich eingeladen!

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter, außer bei Gewitter-, Sturm-, oder Unwetter-Warnung, statt.

Spaziergang	Mittwoch, 2. September 2026, 10 bis 12.30 Uhr
Leitung	Ophelia Mahler, SkF und Sebastian Wolf, Caritasverband
Ort (nicht barrierefrei)	Bergpark / Treffpunkt: Endhaltestelle Linie 1 „Bergpark Wilhelmshöhe“
Anmeldung	Caritasverband Nordessen-Kassel e. V.
Telefon	0151 720 664 96
E-Mail	sebastian.wolf@caritas-kassel.de oder ophelia.mahler@skf-kassel.de
Anmeldeschluss	26. August 2026
Teilnehmerzahl	12

Achtsamkeit

Entdecke den Bergpark als Kraftort

Lust auf frische Luft, Bewegung und kleine Auszeiten für dich? Dann komm mit auf eine entspannte Wanderung durch den Bergpark Wilhelmshöhe! Gemeinsam erkunden wir den Wald als Gesundheitsraum und machen einfache Achtsamkeitsübungen, die dir helfen, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken.
Das erwartet dich:

- Leichte Wanderung (ca. 3 Stunden)
- Impulse zur Waldgesundheit
- Achtsamkeitsübungen in der Natur
- Austausch mit anderen Neu-Kasselerinnen und Kasselern

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und mindestens 1 Liter Trinkflüssigkeit. Wir achten gemeinsam auf eine sichere und angenehme Wanderung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Wanderung	Montag, 26. Oktober 2026, 9.30 bis 13.30 Uhr
Wanderführer	Wald-Gesundheits-Scout Daniel Dux
Ort (nicht barrierefrei)	Bergpark / Treffpunkt: Endhaltestelle Linie 1 „Bergpark Wilhelmshöhe“
Anmeldung (online)	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel https://www.freiwillig-in-kassel.de/
Anmeldeschluss	23. Oktober 2026
Teilnehmerzahl	12

Fit für die Rente! - Orientierungsworkshops

In den Ruhestand zu gehen ist etwas anderes als nur die Einkommensquelle zu wechseln und den Beruf hinter sich zu lassen.
Der Übergang in den neuen Lebensabschnitt birgt Chancen und Herausforderungen. Daher ist es gut, sich aktiv vorzubereiten und zu entscheiden, welche Akzente und Ziele man sich setzen möchte.
Im Workshop gibt es die Möglichkeit zurück auf das zu blicken, was immer schon begeistert hat, wichtig im Leben war, sowie dem eigenen Naturell entspricht und in einem zweiten Schritt sich neu zu orientieren, zu überlegen wie man die neue Lebensphase gestalten will.
Dazu werden die unterschiedlichsten Engagementfelder vorgestellt, die ganz einfach und kurzfristig „hands on“ bis hin zu anspruchsvoll und projektorientiert sein können.

Workshops
Samstags, 10 bis 16 Uhr
- 11. Juli 2026
- 17. Oktober 2026
- 14. November 2026

Referenten
Mathias Busweiler und Volker Gräb

Ort (barrierefrei)
Freiwilligenzentrum Region Kassel
Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel

Anmeldung (online)
https://www.freiwillig-in-kassel.de/

Anmeldeschluss
Drei Tage vor der Veranstaltung

Teilnehmerzahl
16

Kassel

Demenz Partner
Eine Initiative der Deutschen Alzheimergesellschaft

Demenz -Partner-Schulung: Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz

Aktuell leben in Deutschland fast 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. hat im Jahr 2016 die Initiative „Demenz Partner“ ins Leben gerufen. Diese setzt sich dafür ein, Hemmschwellen und Unsicherheiten im Umgang mit Demenz abzubauen. Denn das Thema betrifft nicht nur Menschen mit Demenz sowie ihre An- und Zugehörigen. Es ist auch oft im Alltag, in der Nachbarschaft oder auch am Arbeitsplatz präsent.
Im Kompaktkurs werden Ihnen ein Grundwissen zum Thema Demenz vermittelt sowie Tipps für die Kommunikation und den alltäglichen Umgang mit Menschen mit Demenz gegeben.
Nach Abschluss dieses Kurses erhalten Sie ein Demenz Partner-Zertifikat.

Kompaktkurs	Donnerstag, 5. November 2026, 17.30 bis 19 Uhr
Referentinnen	Petra Engelhardt und Christina Kühnemund - Stadt Kassel - Referat für Altenhilfe
Ort (barrierefrei)	Stadt Kassel, Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel 3. Obergeschoss, Raum 3.15
Anmeldung **Telefon** **E-Mail**	Stadt Kassel, Sozialamt, Referat für Altenhilfe 0561 787 50 24 nina.hesemeier@kassel.de
Anmeldeschluss	30. Oktober 2026
Teilnehmerzahl	8

Kassel

Ehrenamtsfest „Kassel sagt Danke!“

In Kassel engagieren sich rund 65.000 Bürgerinnen und Bürger ehrenamtlich oder freiwillig.
Das Engagement findet bei Initiativen, in Einrichtungen und Organisationen oder auch in der Nachbarschaft statt.

Als Zeichen der Wertschätzung aller Formen des Engagements lädt die Stadt zum zwölften Mal Engagierte und Freiwillige zum fröhlichen Zusammensein und Austausch ein.

Das Ehrenamtsfest setzt auch den Startschuss für die bundesweite Woche des bürgerschaftlichen Engagements in Kassel. Zum Start der 11-tägigen Aktionswoche zeigt die Stadt Kurz-Videos einzelner Projekte aus der Förderung „Kassel engagiert!“.

Die Anzahl der Gäste ist begrenzt. Die Anmeldung erfolgt deshalb ausschließlich über Initiativen, Einrichtungen, Vereine oder Organisationen.

Ehrenamtsfest	Freitag, 11. September 2026, 18 bis 20.30 Uhr
Ort (barrierefrei)	Tagungszentrum Südflügel im Kulturbahnhof Franz-Ulrich-Straße 6, 34117 Kassel
Informationen	Dr. Jochen Gollbach, Stadt Kassel, Sozialamt
Telefon	0561 787 20 10
E-Mail	jochen.gollbach@kassel.de
Anmeldeschluss	21. August 2026
Teilnehmerzahl	350

Netzwerken in der EngagierBAR

Die EngagierBAR ist unser Netzwerkformat für alle, die sich für Engagement und Ehrenamt interessieren. Ob Vereine, Unternehmen, engagierte Einzelpersonen oder Freundinnen und Freunde des Freiwilligenzentrums – hier entsteht Raum für inspirierende Begegnungen, neue Kooperationen und den Austausch über Engagement in unserer Region.

In lockerer Atmosphäre können Kontakte geknüpft, Ideen geteilt und gemeinsame Projekte angestoßen werden. Jede Veranstaltung bietet spannende Impulse und viel Gelegenheit zum Netzwerken.

Komm vorbei, lerne neue Menschen kennen und gestalte mit uns die Zukunft des Engagements!

Termin	Mittwoch, 16. September 2026, 17 bis 20 Uhr
Gastgeberin	Carmen Mureşan Freiwillig in Kassel e.V.! - Freiwilligenzentrum Region Kassel
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel, Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Anmeldung (online)	https://www.freiwillig-in-kassel.de/
Telefon	0561 827 999 80
E-Mail	info@freiwilligenzentrumkassel.de
Anmeldeschluss	11. September 2026
Teilnehmerzahl	50

Anerkennung und Wertschätzung

Treffpunkt „Jung & Engagiert“

Ein Raum für alle ab 14 Jahren, die sich freiwillig engagieren und Lust auf Austausch und Gemeinschaft haben.

Hier triffst du andere Engagierte, teilst Erfahrungen und bekommst neue Ideen.

Gemeinsam schauen wir auf euer Engagement, feiern eure Wirkung und planen kleine Aktionen, die Spaß machen und verbinden.

Sei dabei – erlebe Gemeinschaft unter Engagierten.

Termin	Freitag, 27. November 2026, 15 bis 18 Uhr
Ansprechperson	Ellen Bißbort, Freiwillig in Kassel e.V.! - Projektmitarbeiterin FSSJ
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel, Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Anmeldung (online)	https://www.freiwillig-in-kassel.de/freiwilliges-soziales-schuljahr-fssj/
Telefon	0561 827 999 80
E-Mail	fssj@freiwilligenzentrumkassel.de
Anmeldeschluss	24. November 2026
Teilnehmerzahl	50

DER PARITÄTISCHE
Hessen
Region Nordhessen

Soziale Organisationen stehen zusammen gegen rechten Einfluss: „Sozial und Laut!“

Leider hören wir im Zuge der politischen Strömungen der letzten Zeit immer häufiger von Anfeindungen, ja sogar von Angriffen und Bedrohungen, sei es auf politisch-formaler Ebene oder erschreckenderweise auch auf persönlicher, gar körperlich-gewaltsamer Ebene aus dem politisch extremen Milieu. Das schafft ein Klima der Einschüchterung und einen latenten Aufbau von Ängsten, denen wir etwas entgegensetzen möchten: „Soziale Organisationen stehen zusammen gegen rechten Einfluss!“ Wir wollen gemeinsam gezielt Strategien entwickeln, um der Normalisierung rechter und populistischer Narrative entgegenzutreten, die uns in unserer Arbeit begegnen. Dabei besprechen wir u. a., welche Auswirkungen diese aktuellen Entwicklungen auf unsere Zielgruppen, unsere Teams, uns selbst haben und machen diese sichtbar.

Termine
jeweils 16 bis 17.30 Uhr

Mittwoch, 15. Juli / Montag, 10. August / Dienstag, 22. September / Dienstag, 20. Oktober / Montag, 16. November / Dienstag, 15. Dezember

Ort (barrierefrei)

Treppe 4 - Haus der Sozialwirtschaft
Treppenstraße 4, 34117 Kassel

Anmeldung
Telefon
E-Mail

Der Paritätische, Region Nordhessen
0561 81 44 500
kassel@paritaet-hessen.de

Anmeldeschluss
je 3 Tage vor der Veranstaltung

Teilnehmerzahl
Offen (Anmeldung mit Personenzahl)

Mythos Neutralitätsgebot – Zivilgesellschaftliches Engagement und demokratische Handlungsräume

Demokratie und Menschenrechte sind für Vereine wichtige Bezugsgrößen: für die Gestaltung ihres Vereinslebens nach innen aber auch für Positionierung nach außen.
Doch zivilgesellschaftliches Engagement für Demokratie und Menschenrechte ist immer wieder Angriffen ausgesetzt. Zunehmend wird dabei auf das sogenannte Neutralitätsgebot Bezug genommen. In unserem Workshop befassen wir uns mit folgenden Fragen:

- Wie sieht der aktuelle Diskurs um den Neutralitätsbegriff aus?
- Welche Handlungsspielräume haben Vereine, um sich politisch zu engagieren bzw. öffentlich Position zu beziehen?
- Wie können sich Vereine rechtssicher verhalten?

Workshop	Dienstag, 25. August 2026, 18 bis 20 Uhr
Referierende	Manuel Glittenberg und Stefan Rech DeGeDe Hessen
Ort (barrierefrei)	Stadt Kassel, Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel 2. Obergeschoss, Raum 2.01
Anmeldung **Telefon** **E-Mail**	Dr. Jochen Gollbach, Stadt Kassel 0561 787 20 10 engagiert@kassel.de
Anmeldeschluss **Teilnehmerzahl**	19. August 2026 20

Digitalisierung

AWO Nordhessen

Smartphone-Sprechstunde

Schulung in Einzelterminen durch ehrenamtliche Helfer im Umgang mit dem Smartphone.

Erlernen von Tipps und Tricks in der Nutzung von Onlineportalen, Internet-Banking, Onlinekäufen, Onlinesprechstunden etc.

Erweiterung der technischen Kenntnisse von einem Smartphone.

Beratung jeweils in Einzelterminen à 45 Minuten

Einzeltermine Mittwochs 15 bis 18 Uhr	8. Juli / 22. Juli / 5. August / 19. August / 2. September / 16. September / 30. September / 14. Oktober / 28. Oktober / 11. November / 25. November / 9. Dezember
Referentin	Susanne Kusch
Ort (barrierefrei)	AWO-Quartier Südstadt-Wehlheiden Hans-Böckler-Straße 26, 34121 Kassel
Anmeldung **Telefon** **E-Mail**	AWO-Quartier Südstadt-Wehlheiden 0155 10 51 66 92 kuschgs5@t-online.de
Anmeldeschluss	jeweils 2 Tage vorher
Teilnehmerzahl	Bitte Einzeltermine buchen

Digitalisierung

SENIORENREFERAT
EVANGELISCHER
STADTKIRCHENKREIS | KASSEL

Polizeipräsidium
Nordhessen

Kassel

Vortrag Digital Leben - Smart Living und Vorstellung des Smart-Age-Mobils

Immer mehr internetfähige Haushaltsgeräte ziehen in unser Zuhause ein: Inzwischen sind auch Fernseher, Waschmaschine oder Saugroboter sowie am Körper getragene Wearables online. Bei allem Komfort, den das "Smart Living" bietet, sollten aber auch Sicherheitsempfehlungen berücksichtigt werden. Im Vortrag erhalten Sie einen Einblick wie Sie sich vor Angriffen schützen können. Anschließend wird das Smart-Age-Mobil vorgestellt: Damit bringt die Stadt Kassel ein innovatives Beratungs- und Mitmach-Mobil direkt zu den Menschen. Im Mittelpunkt steht der praktische Nutzen digitaler Technologien für den Alltag. Das reicht von Fitnessangeboten über Smart Home-Technik bis hin zu Unterstützungssystemen für ein unabhängiges Leben im Alter.

Präsentation	Mittwoch, 14. Oktober 2026, 16 bis 18 Uhr
Referierende	Aniane Emde, Polizeipräsidium Nordhessen und Marcel Bodden, Stadt Kassel
Ort (barrierefrei)	Gemeindehaus Paul-Gerhardt-Kirche Wolfhager Straße 268, 34128 Kassel
Anmeldung **Telefon** **E-Mail**	Seniorenreferat der Evangelischen Kirche in Kassel 0561 93 78 17 201 seniorenreferat.ekik@ekkw.de
Anmeldeschluss	29. September 2026
Teilnehmerzahl	30

Engagement-Möglichkeiten:
Von der Idee in die Datenbank

Jeden letzten Dienstag im Monat von 10 bis 12 Uhr bieten wir eine offene Datenbank-Sprechstunde an. Sie richtet sich an alle Organisationen, die Engagement-Möglichkeiten in unserer Datenbank veröffentlichen, überarbeiten oder aktualisieren möchten. Ob vor Ort oder telefonisch: In der Sprechstunde unterstützen wir Sie unkompliziert bei Fragen zur Eingabe, Pflege oder Darstellung Ihrer Engagement-Gesuche.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – kommen Sie einfach vorbei oder rufen Sie an.

Termine Letzter Dienstag im Monat 10 bis 12 Uhr	28. Juli 2026 25. August 2026 29. September 2026 27. Oktober 2026 24. November
Referentin	Heike Heinemann
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Kontakt **Telefon** **E-Mail**	Heike Heinemann 0561 827 999 80 hh@freiwilligenzentrumkassel.de
Anmeldeschluss	keiner
Teilnehmerzahl	12

Überblick Weiterbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“: Zweites Halbjahr 2026

Juli	August / September	September / Oktober
immer Sonntags: Spaß an Bewegung - Selbstfürsorge im Ehrenamt, Seite 6		
ab 2. Juli: Endlich Entspannung - Yoga für Ehrenamtliche, Seite 7		
Ab 8. Juli: Smartphone-Sprechstunde: Einzeltermine à 45 Minuten, Seite 17		
monatlich: Engagement-Möglichkeiten: Von der Idee in die Datenbank, Seite 19		
Sommerferien 29. Juni bis 7. August	4. August 2026 Networkbrunch für Freiwilligenkoordinierende Seite 22	5. September 2026 22. Kasseler Selbsthilfetag Seite 24
8. Juli 2026 UPJ Pro Bono Rechtsberatung Seite 30	10. August 2026 Vernetzung Initiative „Sozial und Laut“ Seite 15	11. September2026 Ehrenamtsfest „Kassel sagt Danke!“ Seite 12
9. Juli 2026 Finanzierung leicht gemacht Seite 31	13. August 2026 Finanzierung leicht gemacht Seite 31	16. September 2026 Netzwerken in der EngagierBar Seite 13
11. Juli 2026 Fit für die Rente! - Orientierungsworkshop Seite 10	18. August 2026 Vereinsforum Mitgliederversammlung Seite 32	22. September 2026 Vernetzung Initiative „Sozial und Laut“ Seite 15
11. Juli 2026 Sprachcafé für FSJ/BFD -Freiwillige Seite 28	25. August 2026 Vereinsforum Mythos Neutralitätsgebot Seite 16	14. Oktober 2026 Digital leben - Smart Living / Smart Age Mobil Seite 18
15. Juli 2026 Vernetzung Initiative „Sozial und Laut“ Seite 15	2. September 2026 Achtsamer Spaziergang Seite 8	15. Oktober 2026 Finanzierung leicht gemacht Seite 31
	3. September 2026 Finanzierung leicht gemacht Seite 31	

Oktober	November	November / Dezember
Immer Sonntags: Spaß an Bewegung - Selbstfürsorge im Ehrenamt, Seite 6		
Endlich Entspannung - Yoga für Ehrenamtliche, Seite 7		
Smartphone-Sprechstunde: Einzeltermine à 45 Minuten, Seite 17		
monatlich: Engagement-Möglichkeiten: Von der Idee in die Datenbank, Seite 19		
17. Oktober 2026 Fit für die Rente— Orientierungsworkshop Seite 10	3. November 2026 Networkbrunch für Freiwilligenkoordinierende Seite 22	17. November 2026 Gesundheit im Gespräch Adipositas Seite 27
20. Oktober 2026 Vernetzung Initiative „Sozial und Laut“ Seite 15	5. November 2026 Demenz-Partner-Schulung Seite 11	27. November 2026 Treffpunkt „Jung und Engagiert!“ Seite 14
20. Oktober 2026 Gesundheit im Gespräch Lip-/Lymphödeme Seite 25	10. November 2026 Wie komme ich in die Medien? Seite 29	5. Dezember 2026 Internationaler Tag des Ehrenamtes
ab 21. Oktober 2026 Grundkurs Buchführung Seite 33	12. November 2026 Finanzierung leicht gemacht Seite 31	10. Dezember 2026 Finanzierung leicht gemacht Seite 31
26. Oktober 2026 Entdecke den Bergpark als Kraftort Seite 9	14. November 2026 Fit für die Rente! - Orientierungsworkshop Seite 10	15. Dezember 2026 Vernetzung Initiative „Sozial und Laut“ Seite 15
29. Oktober 2026 Junges Engagement neu denken! Seite 23	16. November 2026 Vernetzung Initiative „Sozial und Laut“ Seite 15	Weihnachtsferien 23. Dezember 2026 bis 12. Januar 2027
30. Oktober 2026 Resilienz - Die Kunst des Aufstehens Seite 26		

Freiwilligenmanagement

Networkbrunch für Freiwilligenkoordinatorinnen und –koordinatoren

Gute Freiwilligenarbeit braucht Austausch, Zusammenarbeit und frische Impulse.
Deshalb laden wir euch viermal im Jahr zu unserem Networkbrunch ein – einem offenen Treffen für alle, die Freiwillige begleiten und koordinieren.
Bei einem gemeinsamen Frühstück erwartet euch ein kurzer fachlicher Input zu aktuellen Themen des Freiwilligenmanagements sowie viel Raum für Austausch, Fragen und Vernetzung. Ihr könnt Erfahrungen teilen, Herausforderungen ansprechen und neue Ideen mitnehmen.
Der Networkbrunch findet einmal im Quartal statt.

Termine	• Dienstag, 4. August 2026, 10 bis 12 Uhr • Dienstag, 3. November 2026, 10 bis 12 Uhr
Referentin	Carmen Mureşan
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Anmeldung (online)	www.freiwillig-in-kassel.de
Telefon	0561 827 999 80
E-Mail	info@freiwilligenzentrumkassel.de
Anmeldeschluss	31. Juli bzw. 30. Oktober 2026
Teilnehmerzahl	20

Freiwilligenmanagement

Junges Engagement neu denken!

Der Workshop bringt junge Engagierte und Vereine zusammen, um neue Ideen für junges Engagement zu entwickeln.
Im Mittelpunkt stehen Austausch, kreative Methoden und gemeinsames Ausprobieren: Wie können Engagementformate so gestaltet werden, dass junge Menschen sich angesprochen fühlen und eigene Ideen einbringen können?
Gemeinsam werden bestehende Ansätze weitergedacht, neue Projektideen entwickelt und Erfahrungen aus der Praxis geteilt.
Der Workshop schafft Raum für Vernetzung, Inspiration und konkrete Impulse für eine zukunftsfähige Engagementkultur vor Ort.

Der Workshop ist Teil von Next.Gen – dem Netzwerk für junges Engagement, gefördert durch die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt.

Workshop	Donnerstag, 29. Oktober 2026, 10 bis 18 Uhr
Referentinnen	Yvonne Ramus und Carmen Mureşan
Ort	Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung (online)	www.freiwillig-in-kassel.de
Telefon	0561 827 999 80
E-Mail	info@freiwilligenzentrumkassel.de
Anmeldeschluss	26. Oktober 2026
Teilnehmerzahl	25

22. Kasseler Selbsthilfetag

Der Kasseler Selbsthilfetag bringt Menschen zusammen, die sich austauschen, informieren und gegenseitig stärken möchten.
Zahlreiche Selbsthilfegruppen aus Stadt und Landkreis Kassel stellen ihre Arbeit vor und laden zum Gespräch ein.
Besucherinnen und Besucher erhalten Einblicke in Themen rund um Gesundheit, chronische Erkrankungen, psychische Belastungen, Behinderungen und Sucht.
Ergänzt wird das Programm durch Mitmachaktionen und kostenlose Gesundheitschecks.
Organisiert wird der Tag von der KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen.

Aktionstag	Samstag, 5. September 2026, 10 bis 15 Uhr
Ansprechpersonen	Vertreterinnen und Vertreter der Selbsthilfegruppen
Ort (öffentlicher Raum)	Treppenstraße rund um den Obelisken und Florentiner Platz
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig
Telefon	0561 81 644 222
E-Mail	kiss@kassel.de
Anmeldeschluss	keiner
Teilnehmerzahl	offen

Gesundheit im Gespräch:
Lip-/Lymphödeme - Zwischen Sichtbarkeit, Versorgung und Alltag

Volkshochschule
Region Kassel

Lip- und Lymphödeme betreffen viele Menschen und sind dennoch oft wenig bekannt. Die Erkrankungen gehen häufig mit Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und einer hohen körperlichen sowie psychischen Belastung einher. Betroffene erleben zudem oft lange Wege bis zur Diagnose und Versorgung.
Die Veranstaltung informiert über medizinische Hintergründe, Behandlungsmöglichkeiten und Unterstützungsangebote. Fachpersonen geben Einblicke in aktuelle Erkenntnisse und beantworten Fragen aus dem Publikum. Gleichzeitig kommen Betroffene aus der Selbsthilfe zu Wort und berichten von ihren Erfahrungen im Alltag.
Ziel ist es, Verständnis zu fördern, Wissen zu vermitteln und Raum für Austausch zu schaffen.

Talkrunde / Austausch	Dienstag, 20. Oktober 2026, 18.30 bis 20 Uhr
Mitwirkende	Talkgast und Selbsthilfegruppe LiLy-Belles Nordhessen
Ort (barrierefrei)	Foyer des Kreishauses Wilhelmshöher Allee 19-21, 34117 Kassel
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig
Telefon	0561 81 644 222
E-Mail	kiss@kassel.de
Teilnehmerzahl	offen

piano e.V.
in bester Nachbarschaft

Resilienz –
Die Kunst, immer wieder aufzustehen

Ehrenamtliches Engagement ist sinnstiftend, bereichernd und manchmal auch ganz schön herausfordernd. Wer für andere da ist, braucht deshalb auch einen guten Blick für sich selbst. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit den „7 Säulen der Resilienz“: Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Übungen, persönliche Reflexionen, alltagstaugliche Strategien und viele praktische Impulse für Ihr Engagement und Ihr eigenes Leben.
Das Seminar lädt dazu ein, innezuhalten, neue Perspektiven zu gewinnen und mit frischer Energie in den Alltag zurückzukehren.
Denn Resilienz bedeutet nicht, niemals zu fallen – sondern immer wieder aufzustehen.

Seminar	Freitag, 30. Oktober 2026, 17 bis 20 Uhr, Samstag, 31. Oktober 2026, 10 bis 16 Uhr und Sonntag, 1. November 2026, 10 bis 16 Uhr
Leitung	Annett Martin
Ort (barrierefrei)	Stadtteiltreff Mitte der GWGplus Tränkepforte 4, 34117 Kassel
Anmeldung **Telefon** **E-Mail**	Ylva von Löhneysen, piano e.V. 0163 73 99 245 loehneysen@piano-kassel.de
Anmeldeschluss	5. Oktober 2026
Teilnehmerzahl	20

Volkshochschule
Region Kassel

Gesundheit im Gespräch:
Adipositas – Zwischen Lebensgeschichte, Vorurteilen und neuen Perspektiven

Adipositas ist mehr als eine Frage des Körpergewichts – sie ist eine chronische Erkrankung, die das Leben vieler Menschen beeinflusst und häufig mit Vorurteilen und Ausgrenzung verbunden ist.
Die Veranstaltung möchte unterschiedliche Perspektiven sichtbar machen und Raum für einen offenen, respektvollen Austausch schaffen. Im Mittelpunkt steht eine Lesung mit dem Autor Sven Weiss aus seinem Buch „Der Butterberg“. Darin schildert er persönliche Erfahrungen, gesellschaftliche Zuschreibungen und den oft schwierigen Umgang mit dem eigenen Körper. Anschließend lädt ein Podiumsgespräch dazu ein, gemeinsam über die verschiedenen Aspekte von Adipositas ins Gespräch zu kommen.

Lesung und Austausch	Dienstag, 17. November 2026, 18.30 bis 20 Uhr
Mitwirkende	Sven Weiss und Selbsthilfegruppe Adipositas
Ort (barrierefrei)	Begegnungsstätte Kaufungen Theodor-Heuss-Straße 15, 34260 Kaufungen
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig
Telefon	0561 81 644 222
E-Mail	kiss@kassel.de
Teilnehmerzahl	offen

Interkultureller Austausch

Sprachcafé für Freiwillige im Freiwilligen Sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendienst

Du engagierst dich freiwillig in Kassel und willst neue Menschen kennenlernen? Komm zu unserem Sprach-Café vor der Sommerpause! Triff internationale Freiwillige, tausche dich aus und erweitere dein Netzwerk.
Das erwartet dich:

- Interkultureller Austausch und neue Perspektiven
- Kontakte zu internationalen Freiwilligen
- Gemeinsam essen, reden und Kassel entdecken

Was wir machen:

- Locker Deutsch sprechen und andere Freiwillige kennenlernen
- Pizza und Snacks genießen
- Die 3×3-Idee ausprobieren: Findet euch als Tandem und plant drei kleine Abenteuer in Kassel – flexibel und entspannt.

Sprachcafé	Samstag, 11. Juli 2026, 17 bis 19 Uhr
Gastgeber	Francisco Roß
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Anmeldung (online)	www.freiwillig-in-kassel.de
Telefon	0561 827 999 80
E-Mail	info@freiwilligenzentrumkassel.de
Anmeldeschluss	8. Juli 2026
Teilnehmerzahl	25

Volkshochschule
Region Kassel

Wie komme ich in die Medien? – Öffentlichkeitsarbeit für Ehrenamtliche und gemeinnützige Organisationen

Öffentlichkeitsarbeit gewinnt auch für Vereine, Initiativen und gemeinnützige Organisationen immer mehr an Bedeutung, um auf sich und ihr Engagement aufmerksam zu machen. In einem einführenden Onlinevortrag geben wir einen Überblick zur Öffentlichkeitsarbeit und klären u. a. folgende Fragen:

- Wie erreiche ich meine Zielgruppe?
- Wie werde ich in der Öffentlichkeit stärker wahrgenommen?
- Welche Medien eignen sich für meine Botschaft?
- Wie schaffe ich Kontakte zu Presse und anderen Medien?

Der Onlinevortrag findet über das Konferenztool BigBlueButton statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung per E-Mail.

Fortbildung	Dienstag, 10. November 2026, 18 bis 19.30 Uhr
Referentin	Christine Lang-Blieffert
Ort	online
Anmeldung	www.vhs-region-kassel.de
Telefon	0561 1003 1681
E-Mail	vhs-beruf@landkreiskassel.de
Anmeldeschluss	5. November 2026
Teilnehmerzahl	15

Organisationsentwicklung

Haus des Stiftens
Engagiert für Engagierte

Vorstellung der UPJ Pro Bono Rechtsberatung

Non-Profit-Organisationen sind in ihrem Arbeitsalltag oft mit spezifischen Fragen konfrontiert, bei denen sie professionelle rechtliche Beratung benötigen: die Findung oder Umwandlung der Rechtsform, die Gestaltung von Arbeitsverträgen, haftungsrechtliche Fragestellungen oder der Umgang mit Personendaten. Für die Rechtsberatung fehlen jedoch häufig die finanziellen Mittel.
Seit 2018 vermittelt die UPJ Pro Bono Rechtsberatung gemeinnützige Organisationen und Sozialunternehmen mit spezifischen Rechtsfragen an engagierte Anwältinnen und Anwälten. Die Kanzleien bieten ihre Beratung im Rahmen eines Pro-Bono-Mandats an – unentgeltlich und zeitlich begrenzt.
Erfahren Sie im Webinar, wie und in welchen Fällen Sie dieses Engagement für sich nutzen können.

Webinar

Mittwoch, 8. Juli 2026, 11 bis 12 Uhr

Referentin

Benita Piechaczek, UPJ Rechtsberatung

Ort (barrierefrei)

Online

Anmeldung

https://www.hausdesstiftens.org

Anmeldeschluss

7. Juli 2026

Teilnehmerzahl

Finanzierung leicht gemacht

Die Fundraising- und Finanzierungssprechstunde unterstützt Vereine und Initiativen dabei, passende Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten für ihre Projekte zu finden und ihre Ideen erfolgreich umzusetzen.
Einmal im Monat können Engagierte ihre Fragen rund um Fördermittel, Spenden, Sponsoring oder Crowdfunding einbringen. Zudem besteht die Möglichkeit, Förderanträge und Projektideen gemeinsam zu besprechen und Feedback zu erhalten.
Die Sprechstunde bietet Orientierung, praktische Tipps und Raum für Austausch – niedrigschwellig, individuell und praxisnah.
Das Angebot richtet sich an kleine und große Organisationen aus Kassel und der Region.

Termine **Donnerstags** **jeweils 10 bis 12 Uhr**	9. Juli und 13. August 2026 3. September und 15. Oktober 2026 12. November und 10. Dezember 2026
Referentin	Carmen Mureşan
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Anmeldung (online) **Telefon** **E-Mail**	www.freiwillig-in-kassel.de 0561 827 999 80 info@freiwilligenzentrumkassel.de
Anmeldeschluss	Jeweils drei Tage vor dem Termin
Teilnehmerzahl	8

engagierte**stadt**

Kassel

Vereinsrecht:
Mitgliederversammlung leicht gemacht

Die Mitgliederversammlung ist das oberste Organ von Vereinen. Trotz ihrer Bedeutung sind die Versammlungen oftmals schlecht besucht. Warum eigentlich? Liegt es an den ewig gleichen Einladungen?
Im Workshop wird ein Einblick in die aktuellen rechtlichen Rahmenbedingungen gegeben, zum Beispiel auch zu hybriden oder Online-Mitgliederversammlungen.
Gemeinsam wollen wir diskutieren, wie Mitgliederversammlungen attraktiv und integrativ gestaltet werden können.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Vereinsforums „Kasseler Vereine im Wandel: Bewährtes bewahren, Neues entdecken“ statt und basiert auf dem Ansatz der kollegialen Beratung.

Workshop	Dienstag, 18. August 2026, 18 bis 20 Uhr
Referent	Karl Hellmich, Engagierte Stadt Kaufungen
Ort (barrierefrei)	Rathaus der Stadt Kassel, Kommissionszimmer I Obere Königsstraße 8, 34117 Kassel
Anmeldung **Telefon** **E-Mail**	Dr. Jochen Gollbach, Stadt Kassel 0561 787 20 10 engagiert@kassel.de
Anmeldeschluss	12. August 2026
Teilnehmerzahl	18

Volkshochschule
Region Kassel

Buchführung Grundkurs

Buchführung gehört zu den wichtigsten Grundlagen im kaufmännischen Bereich. In diesem Kurs lernen Sie anhand einfacher Beispiele und Übungen die Grundlagen der praktischen Buchführung kennen. Themen sind gesetzliche Grundlagen, Buchungen auf Bestands- und Erfolgskonten sowie Bilanz und Gewinn- und Verlustrechnung.

Inhalte:
- Gesetzliche Grundlagen
- Buchungen auf Bestands- und Erfolgskonten
- Bilanz, Gewinn und Verlust

Gefördert im Rahmen des Hessischen Qualifizierungsprogramms für Ehrenamtliche 2026.
Reduzierter Beitrag für Ehrenamtliche: 19 Euro

Kurs **Immer 18 bis 21.30 Uhr**	Mittwoch, 21. Oktober / Donnerstag, 22. Oktober / Mittwoch, 28. Oktober / Donnerstag. 29. Oktober / Mittwoch, 4. November / Donnerstag. 5. November
Referent	Andreas Klauke
Ort (barrierefrei)	Philipp-Scheidemann-Haus Holländische Str. 74, Raum 103, 34127 Kassel
Anmeldung (online) **Telefon** **E-Mail**	https://vhs-region-kassel.de 0561 1003 16 81 vhs-beruf@landkreiskassel.de
Anmeldeschluss	11. Oktober 2026
Teilnehmerzahl	14

engagiertestadt

Seit Juni 2020 ist die Stadt Kassel im bundesweiten Programm „Engagierte Stadt“ aktiv. Das Ziel des Programmes ist der Aufbau eines bundesweit aktiven Netzwerkes von Städten und Gemeinden zur Stärkung einer sektorenübergreifenden Zusammenarbeit durch die Schaffung guter Rahmenbedingungen und Strukturen für bürgerschaftliches Engagement und Beteiligung. Insgesamt 113 Städte sind im Netzwerk vertreten und entwickeln lokale Ideen und Strategien zur Engagementförderung.
Die Stadt Kassel hat im Rahmen der Engagierten Stadt das „Netzwerk der Stadtteilakteure aufgebaut und ermöglicht mit dem Kasseler Vereinsforum „Kasseler Vereine im Wandel: Bewährtes bewahren, Neues entdecken“ einem beteiligungsorientierten Prozess, der einen Dialog zwischen unterschiedlichen Engagementbereichen, Formaten und Organisationsformen ermöglicht.
Im vergangenen Jahr hat das Bundesprogramm „Engagierte Stadt“ sein zehnjähriges Bestehen gefeiert. Und wir entwickeln es weiter: Aus der langjährigen Zusammenarbeit ist auf lokaler, regionaler und bundesweiter Ebene ein Netzwerk starker Städte entstanden.
Aus dem Förderprogramm wird zum 1. Juli 2026 das bundesweite „Netzwerk Engagierte Stadt“. Dafür haben wir den Förderverein „Netzwerk Engagierte Stadt e.V.“ gegründet, der die Trägerschaft sowie die Koordination der Engagierten Stadt übernimmt. Damit setzen wir das Ziel des Programms – die Stärkung der Selbstorganisation der Engagierten Städte – mit mehr als 100 beteiligten Städten konkret und zukunftssicher um: Wir bewegen miteinander!

Mehr Informationen zum Netzwerk Engagierte Stadt unter www.engagiertestadt.de

Redaktionelles

Die Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement - AG BE

Die Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement wurde 2010 gegründet. Die 27 Mitglieder vertreten als Koordinationsstellen und Ansprechpartner für Engagement unterschiedliche Formen und Bereiche des Ehrenamtes in Kassel.

Die gemeinsame Zielsetzung ist, bestehende Engagementstrukturen miteinander zu vernetzen, sowie aktuelle Themen, Fragestellungen und Rahmenbedingungen bürgerschaftlichen Engagements zu bearbeiten.

Ein Ergebnis dieser Arbeit ist das vorliegende Fortbildungsprogramm. Als Fortbildungsbündnis „Pro Ehrenamt“ möchten wir für Sie als Engagierte gute und wohnortnahe Fortbildungen anbieten.

Das Angebot steht allen offen, die sich ehrenamtlich bei einer Organisation, in einem Verein oder einer Initiative engagieren.

Die Arbeitsgruppe ist offen für neue Mitglieder! Sprechen Sie uns an!

Kontakt:
Stadt Kassel, Sozialamt, Sozialplanung
Koordinator für Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt
Dr. Jochen Gollbach
Telefon 0561 787 2010
E-Mail jochen.gollbach@kassel.de

Die Arbeitsgruppe
Bürgerschaftliches Engagement

Kassel

AWO Nordhessen

Diakonie
Diakonisches Werk
Region Kassel

caritas
Nordhessen-Kassel

FREIWILLIG IN KASSEL!

fab

DER PARITÄTISCHE
Hessen
Region Nordhessen

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

HEILHAUS KASSEL

Hand in Hand e.V.
Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

SkF

KISS

engagiert!
MITGESTALTEN
IN DER EV. KIRCHE
IN KASSEL

piano eV
in bester Nachbarschaft

SENIORENREFERAT
EVANGELISCHER
STADTKIRCHENKREIS | KASSEL

pfarrei
SANKT ELISABETH
kassel

UNIKASSEL TRANSFER | Gesellschaftliches Engagement

TelefonSeelsorge
Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

Volunta
Eine Gesellschaft des DRK in Hessen
Deutsches Rotes Kreuz

vhs
Volkshochschule
Region Kassel

Vorstellung: Das Vereinsforum „Kasseler Vereine im Wandel“

Viele Traditionsvereine aber auch Initiativen stehen vor einem Generationenwechsel und einer inhaltlichen Neujustierung ihrer Aufgaben. Zeitgleich verändern sich die Ansprüche von Freiwilligen an Engagement in Richtung mehr Flexibilisierung und andere Formen der Bindung.

Das Vereinsforum „Kasseler Vereine im Wandel: Bewährtes bewahren, Neues entdecken“ greift die Herausforderung auf, dass sich die Engagementlandschaft und die Vereinslandschaft in Kassel stark verändern.

Es ist eine von der Stadt Kassel organisierte Plattform auf der sich Initiativen und Vereine auf vielfältige Weise austauschen, vernetzen und voneinander lernen können.

Traditionelle Vereine sollen von neu gegründeten Initiativen lernen und anders herum. Die Veranstaltungen und Workshops zu Themen, die aus den Initiativen und Vereinen kommen, sind deshalb nach dem Konzept der „Kollegialen Beratung“ angelegt. Das Ziel ist es, den Austausch und Zusammenhalt der handelnden Akteure zu stärken und Kooperation auch über Themen und Stadtteile hinweg zu ermöglichen.

Das Format „Vereinsforum“ ist bewusst als gemeinsame Suchbewegung angelegt – das macht die Akteure von „Betroffenen“ zu „Handelnden“.

Das Ziel ist eine vernetzte und zukunftsfähige Engagementlandschaft in Kassel.

Kontakt:
Stadt Kassel, Sozialamt, Sozialplanung
Koordinator für Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt
Dr. Jochen Gollbach
Telefon 0561 787 20 10
E-Mail jochen.gollbach@kassel.de

Impressum

Herausgeber	Magistrat der Stadt Kassel
Redaktion	Stadt Kassel I Sozialamt I Sozialplanung Dr. Jochen Gollbach
Druck	Hausdruckerei Stadt Kassel
Auflage	750 Exemplare
Stand	15. Juni 2026

Das Fortbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“ wird in Kooperation mit dem Freiwilligenzentrum Region Kassel gefördert durch das „Hessische Qualifizierungsprogramm für Ehrenamtliche“.

#deinehrenamt
gefördert durch die Hessische Landesregierung

3 BEGEGNUNGEN
2 MENSCHEN
1 STADT

FREIWILLIG IN KASSEL!

10 Jahre

KASSELER 3x3

bringt Menschen in Kassel zusammen.

Foto: Marion Nürenberg